|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ Школы** | **Понедельник**  **11.11.2024 г.** | **Вторник**  **12.11.2024 г.** | **Среда**  **13.11.2024 г.** | **Четверг**  **14.11.2024 г.** | **Пятница**  **15.11.2024г.** |
| 4, 38, 23, 15,  ШБП, МГЛ)  58ф, 58, 48 | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7- 11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** |
| Каша молочная пшеничная с маслом 190/10  Бутерброд с маслом 11/28  Какао-напиток 200  Напиток овсяный в п/у 1/200 | Закуска порционированная (помидоры свежие) 65  Макаронные изд. «Карбонара»200  Компот из изюма с витам. С 200  Хлеб пшеничный йод. 33  Десерт (гематоген) 40 | Закуска порцион.(огурцы свеж) 40  Ёжики мясные с соусом кр. 80/20  Пюре овощное 180  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йод. 32 | Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком 160/40  Чай с молоком 200  Хлеб пшеничный йодиров 30  Яблоко свежее 134 | Яйцо вареное 1 шт.  Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом 180/5  Бутерброд с сыром 18/31  Кофейный напиток 200  Зефир в п/у 1/35 |
| **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** |
| Каша молочная пшеничная с маслом 240/10  Бутерброд с маслом 15/46  Какао-напиток 200  Напиток овсяный в п/у 1/200 | Закуска порционированная (помидоры свежие) 85  Макаронные изд. «Карбонара»230  Компот из изюма с витам. С 200  Хлеб пшеничный йод. 31  Десерт (гематоген) 40 | Закуска порцион.(огурцы свеж) 60  Ёжики мясные с соусом кр. 80/30  Пюре овощное 200  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йод. 31 | Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком 190/40  Чай с молоком 200  Хлеб пшеничный йодиров 29  Яблоко свежее 140 | Яйцо вареное 1 шт.  Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом 220/10  Бутерброд с сыром 19/32  Кофейный напиток 200  Зефир в п/у 1/35 |
| **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** |
| Рассольник «Ленинградский» 200  Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым 80/30  Пюре картофельное 160  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йод 27  Печенье Курабье конд.цех 60 | Борщ с капустой, картофелем 250  Плов из говядины с овощ. 50/170  Чай с лимоном 200/4  Хлеб пшеничный йод. 35  Яблоко свежее 129 | Суп Кудрявый с фрикадельк.20/230  Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) 2 шт. 130  Напиток из шиповника 200  Хлеб пшеничный йод 30  Яблоко свежее 124 | Суп картофельный с бобовыми, фрикад. и гренк. 20/220/10  Мясо тушеное с морковью и  луком 50/50  Макаронные изделия отварные 200  Компот из кураги с вит С 200  Хлеб пшеничный йод 33 | Бульон с мясными фрикадельками и гренками 20/220/10  Шницель мясной с соусом кр.80/20  Гарнир Забава 150  Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника) 200  Хлеб пшеничный йод. 32  Десерт шоколадный (Чио-Рио) 30 |
| **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** |
| Рассольник «Ленинградский» с фрикаделькой 10/250  Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым 80/30  Пюре картофельное 180  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йод 34  Печенье Курабье конд.цех 60 | Борщ с капустой, картофелем 250  Плов из говядины с овощ. 60/180  Чай с лимоном 200/4  Хлеб пшеничный йод. 35  Яблоко свежее 129 | Суп Кудрявый с фрикадельк.30/270  Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) 2 шт. 130  Напиток из шиповника 200  Хлеб пшеничный йод 42  Яблоко свежее 140 | Суп картофельный с бобовыми, фрикад. и гренк. 20/250/10  Мясо тушеное с морковью и  луком 60/60  Макаронные изделия отварные 200  Компот из кураги с вит С 200  Хлеб пшеничный йод 32 | Бульон с мясными фрикадельками и гренками 30/250/15  Шницель мясной с соусом кр.80/30  Гарнир Забава 210  Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника) 200  Хлеб пшеничный йод. 37  Десерт шоколадный (Чио-Рио) 30 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ Школы** | **Понедельник**  **11.11.2024 г.** | **Вторник**  **12.11.2024 г.** | **Среда**  **13.11.2024 г.** | **Четверг**  **14.11.2024 г.** | **Пятница**  **15.11.2024г.** |
| 54 | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** |
| Яйцо вареное 1 шт.  Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом 180/5  Бутерброд с сыром 18/31  Кофейный напиток 200  Зефир в п/у 1/35 | Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком 160/40  Чай с молоком 200  Хлеб пшеничный йодиров 30  Яблоко свежее 134 | Закуска порцион.(огурцы свеж) 40  Ёжики мясные с соусом кр. 80/20  Пюре овощное 180  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йод. 32 | Закуска порционированная (помидоры свежие) 65  Макаронные изд. «Карбонара»200  Компот из изюма с витам. С 200  Хлеб пшеничный йод. 33  Десерт (гематоген) 40 | Сыр в индив. уп. 1/18  Каша молочная пшеничная с маслом 180/5  Бутерброд с маслом 10/34  Какао-напиток 200  Пирожное «Ромашка Шоколадная» конд. цех 60 |
| **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** |
| Яйцо вареное 1 шт.  Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом 220/10  Бутерброд с сыром 19/32  Кофейный напиток 200  Зефир в п/у 1/35 | Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком 190/40  Чай с молоком 200  Хлеб пшеничный йодиров 29  Яблоко свежее 140 | Закуска порцион.(огурцы свеж) 60  Ёжики мясные с соусом кр. 80/30  Пюре овощное 200  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йод. 31 | Закуска порционированная (помидоры свежие) 85  Макаронные изд. «Карбонара»230  Компот из изюма с витам. С 200  Хлеб пшеничный йод. 31  Десерт (гематоген) 40 | Сыр в индив. уп. 1/18  Каша молочная пшеничная с маслом 230/5  Бутерброд с маслом 15/38  Какао-напиток 200  Пирожное «Ромашка Шоколадная» конд. цех 60 |
| **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** |
| Бульон с мясными фрикадельками и гренками 20/220/10  Шницель мясной с соусом кр.80/20  Гарнир Забава 150  Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника) 200  Хлеб пшеничный йод. 32  Десерт шоколадный (Чио-Рио) 30 | Суп картофельный с бобовыми, фрикад. и гренк. 20/220/10  Мясо тушеное с морковью и  луком 50/50  Макаронные изделия отварные 200  Компот из кураги с вит С 200  Хлеб пшеничный йод 33 | Суп Кудрявый с фрикадельк.20/230  Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) 2 шт. 130  Напиток из шиповника 200  Хлеб пшеничный йод 30  Яблоко свежее 124 | Борщ с капустой, картофелем 250  Плов из говядины с овощ. 50/170  Чай с лимоном 200/4  Хлеб пшеничный йод. 35  Яблоко свежее 129 | Рассольник «Ленинградский» 200  Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым 80/30  Пюре картофельное 160  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йод 27  Печенье Курабье конд.цех 60 |
| **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** |
| Бульон с мясными фрикадельками и гренками 30/250/15  Шницель мясной с соусом кр.80/30  Гарнир Забава 210  Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника) 200  Хлеб пшеничный йод. 37  Десерт шоколадный (Чио-Рио) 30 | Суп картофельный с бобовыми, фрикад. и гренк. 20/250/10  Мясо тушеное с морковью и  луком 60/60  Макаронные изделия отварные 200  Компот из кураги с вит С 200  Хлеб пшеничный йод 32 | Суп Кудрявый с фрикадельк.30/270  Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) 2 шт. 130  Напиток из шиповника 200  Хлеб пшеничный йод 42  Яблоко свежее 140 | Борщ с капустой, картофелем 250  Плов из говядины с овощ. 60/180  Чай с лимоном 200/4  Хлеб пшеничный йод. 35  Яблоко свежее 129 | Рассольник «Ленинградский» с фрикаделькой 10/250  Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым 80/30  Пюре картофельное 180  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йод 34  Печенье Курабье конд.цех 60 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ Школы** | **Понедельник**  **11.11.2024 г.** | **Вторник**  **12.11.2024 г.** | **Среда**  **13.11.2024 г.** | **Четверг**  **14.11.2024 г.** | **Пятница**  **15.11.2024г.** |
| 12, 17, 18, 20, 25/2 , 25/1, 29, 31, 32, 35, 45, 47, 49, 50, 52, 57, 108/1, 108  63 (63ф) | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7- 11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** |
| Яйцо вареное 1 шт.  Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом 180/5  Бутерброд с сыром 18/31  Кофейный напиток 200  Зефир в п/у 1/35 | Каша молочная пшеничная с маслом 190/10  Бутерброд с маслом 11/28  Какао-напиток 200  Напиток овсяный в п/у 1/200 | Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком 160/40  Чай с молоком 200  Хлеб пшеничный йодиров 30  Яблоко свежее 134 | Закуска порцион.(огурцы свеж) 40  Ёжики мясные с соусом кр. 80/20  Пюре овощное 180  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йод. 32 | Закуска порционированная (помидоры свежие) 65  Макаронные изд. «Карбонара»200  Компот из изюма с витам. С 200  Хлеб пшеничный йод. 33  Десерт (гематоген) 40 |
| **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** |
| Яйцо вареное 1 шт.  Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом 220/10  Бутерброд с сыром 19/32  Кофейный напиток 200  Зефир в п/у 1/35 | Каша молочная пшеничная с маслом 240/10  Бутерброд с маслом 15/46  Какао-напиток 200  Напиток овсяный в п/у 1/200 | Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком 190/40  Чай с молоком 200  Хлеб пшеничный йодиров 29  Яблоко свежее 140 | Закуска порцион.(огурцы свеж) 60  Ёжики мясные с соусом кр. 80/30  Пюре овощное 200  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йод. 31 | Закуска порционированная (помидоры свежие) 85  Макаронные изд. «Карбонара»230  Компот из изюма с витам. С 200  Хлеб пшеничный йод. 31  Десерт (гематоген) 40 |
| **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** |
| Бульон с мясными фрикадельками и гренками 20/220/10  Шницель мясной с соусом кр.80/20  Гарнир Забава 150  Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника) 200  Хлеб пшеничный йод. 32  Десерт шоколадный (Чио-Рио) 30 | Рассольник «Ленинградский» 200  Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым 80/30  Пюре картофельное 160  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йод 27  Печенье Курабье конд.цех 60 | Суп картофельный с бобовыми, фрикад. и гренк. 20/220/10  Мясо тушеное с морковью и  луком 50/50  Макаронные изделия отварные 200  Компот из кураги с вит С 200  Хлеб пшеничный йод 33 | Суп Кудрявый с фрикадельк.20/230  Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) 2 шт. 130  Напиток из шиповника 200  Хлеб пшеничный йод 30  Яблоко свежее 124 | Борщ с капустой, картофелем 250  Плов из говядины с овощ. 50/170  Чай с лимоном 200/4  Хлеб пшеничный йод. 35  Яблоко свежее 129 |
| **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** |
| Бульон с мясными фрикадельками и гренками 30/250/15  Шницель мясной с соусом кр.80/30  Гарнир Забава 210  Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника) 200  Хлеб пшеничный йод. 37  Десерт шоколадный (Чио-Рио) 30 | Рассольник «Ленинградский» с фрикаделькой 10/250  Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым 80/30  Пюре картофельное 180  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йод 34  Печенье Курабье конд.цех 60 | Суп картофельный с бобовыми, фрикад. и гренк. 20/250/10  Мясо тушеное с морковью и  луком 60/60  Макаронные изделия отварные 200  Компот из кураги с вит С 200  Хлеб пшеничный йод 32 | Суп Кудрявый с фрикадельк.30/270  Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) 2 шт. 130  Напиток из шиповника 200  Хлеб пшеничный йод 42  Яблоко свежее 140 | Борщ с капустой, картофелем 250  Плов из говядины с овощ. 60/180  Чай с лимоном 200/4  Хлеб пшеничный йод. 35  Яблоко свежее 129 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ Школы** | **Понедельник**  **11.11.2024 г.** | **Вторник**  **12.11.2024 г.** | **Среда**  **13.11.2024 г.** | **Четверг**  **14.11.2024 г.** | **Пятница**  **15.11.2024г.** |
| 7, 13, 14, 22, 26, 27; 36, 40, 42, 46, 51, 65  1, 2, 3, 8, 9, 33, 37, 44/1, 44/2, | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7- 11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** |
| Яйцо вареное 1 шт.  Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом 180/5  Бутерброд с сыром 18/31  Кофейный напиток 200  Зефир в п/у 1/35 | Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком 160/40  Чай с молоком 200  Хлеб пшеничный йодиров 30  Яблоко свежее 134 | Закуска порцион.(огурцы свеж) 40  Ёжики мясные с соусом кр. 80/20  Пюре овощное 180  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йод. 32 | Закуска порционированная (помидоры свежие) 65  Макаронные изд. «Карбонара»200  Компот из изюма с витам. С 200  Хлеб пшеничный йод. 33  Десерт (гематоген) 40 | Каша молочная пшеничная с маслом 190/10  Бутерброд с маслом 11/28  Какао-напиток 200  Напиток овсяный в п/у 1/200 |
| **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** |
| Яйцо вареное 1 шт.  Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом 220/10  Бутерброд с сыром 19/32  Кофейный напиток 200  Зефир в п/у 1/35 | Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком 190/40  Чай с молоком 200  Хлеб пшеничный йодиров 29  Яблоко свежее 140 | Закуска порцион.(огурцы свеж) 60  Ёжики мясные с соусом кр. 80/30  Пюре овощное 200  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йод. 31 | Закуска порционированная (помидоры свежие) 85  Макаронные изд. «Карбонара»230  Компот из изюма с витам. С 200  Хлеб пшеничный йод. 31  Десерт (гематоген) 40 | Каша молочная пшеничная с маслом 240/10  Бутерброд с маслом 15/46  Какао-напиток 200  Напиток овсяный в п/у 1/200 |
| **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** |
| Бульон с мясными фрикадельками и гренками 20/220/10  Шницель мясной с соусом кр.80/20  Гарнир Забава 150  Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника) 200  Хлеб пшеничный йод. 32  Десерт шоколадный (Чио-Рио) 30 | Суп картофельный с бобовыми, фрикад. и гренк. 20/220/10  Мясо тушеное с морковью и  луком 50/50  Макаронные изделия отварные 200  Компот из кураги с вит С 200  Хлеб пшеничный йод 33 | Суп Кудрявый с фрикадельк.20/230  Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) 2 шт. 130  Напиток из шиповника 200  Хлеб пшеничный йод 30  Яблоко свежее 124 | Борщ с капустой, картофелем 250  Плов из говядины с овощ. 50/170  Чай с лимоном 200/4  Хлеб пшеничный йод. 35  Яблоко свежее 129 | Рассольник «Ленинградский» 200  Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым 80/30  Пюре картофельное 160  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йод 27  Печенье Курабье конд.цех 60 |
| **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** |
| Бульон с мясными фрикадельками и гренками 30/250/15  Шницель мясной с соусом кр.80/30  Гарнир Забава 210  Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника) 200  Хлеб пшеничный йод. 37  Десерт шоколадный (Чио-Рио) 30 | Суп картофельный с бобовыми, фрикад. и гренк. 20/250/10  Мясо тушеное с морковью и  луком 60/60  Макаронные изделия отварные 200  Компот из кураги с вит С 200  Хлеб пшеничный йод 32 | Суп Кудрявый с фрикадельк.30/270  Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) 2 шт. 130  Напиток из шиповника 200  Хлеб пшеничный йод 42  Яблоко свежее 140 | Борщ с капустой, картофелем 250  Плов из говядины с овощ. 60/180  Чай с лимоном 200/4  Хлеб пшеничный йод. 35  Яблоко свежее 129 | Рассольник «Ленинградский» с фрикаделькой 10/250  Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым 80/30  Пюре картофельное 180  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йод 34  Печенье Курабье конд.цех 60 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ Школы** | **Понедельник**  **11.11.2024 г.** | **Вторник**  **12.11.2024 г.** | **Среда**  **13.11.2024 г.** | **Четверг**  **14.11.2024 г.** | **Пятница**  **15.11.2024г.** |
| 54ф | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7- 11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** |
| Сыр в индив. уп. 1/18  Каша молочная пшеничная с маслом 180/5  Бутерброд с маслом 10/34  Какао-напиток 200  Пирожное «Ромашка Шоколадная» конд. цех 60 | Закуска порционированная (помидоры свежие) 65  Макаронные изд. «Карбонара»200  Компот из изюма с витам. С 200  Хлеб пшеничный йод. 33  Десерт (гематоген) 40 | Закуска порцион.(огурцы свеж) 40  Ёжики мясные с соусом кр. 80/20  Пюре овощное 180  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йод. 32 | Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком 160/40  Чай с молоком 200  Хлеб пшеничный йодиров 30  Яблоко свежее 134 | Яйцо вареное 1 шт.  Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом 180/5  Бутерброд с сыром 18/31  Кофейный напиток 200  Зефир в п/у 1/35 |
| **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** |
| Сыр в индив. уп. 1/18  Каша молочная пшеничная с маслом 230/5  Бутерброд с маслом 15/38  Какао-напиток 200  Пирожное «Ромашка Шоколадная» конд. цех 60 | Закуска порционированная (помидоры свежие) 85  Макаронные изд. «Карбонара»230  Компот из изюма с витам. С 200  Хлеб пшеничный йод. 31  Десерт (гематоген) 40 | Закуска порцион.(огурцы свеж) 60  Ёжики мясные с соусом кр. 80/30  Пюре овощное 200  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йод. 31 | Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком 190/40  Чай с молоком 200  Хлеб пшеничный йодиров 29  Яблоко свежее 140 | Яйцо вареное 1 шт.  Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом 220/10  Бутерброд с сыром 19/32  Кофейный напиток 200  Зефир в п/у 1/35 |
| **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** |
| Рассольник «Ленинградский» 200  Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым 80/30  Пюре картофельное 160  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йод 27  Печенье Курабье конд.цех 60 | Борщ с капустой, картофелем 250  Плов из говядины с овощ. 50/170  Чай с лимоном 200/4  Хлеб пшеничный йод. 35  Яблоко свежее 129 | Суп Кудрявый с фрикадельк.20/230  Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) 2 шт. 130  Напиток из шиповника 200  Хлеб пшеничный йод 30  Яблоко свежее 124 | Суп картофельный с бобовыми, фрикад. и гренк. 20/220/10  Мясо тушеное с морковью и  луком 50/50  Макаронные изделия отварные 200  Компот из кураги с вит С 200  Хлеб пшеничный йод 33 | Бульон с мясными фрикадельками и гренками 20/220/10  Шницель мясной с соусом кр.80/20  Гарнир Забава 150  Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника) 200  Хлеб пшеничный йод. 32  Десерт шоколадный (Чио-Рио) 30 |
| **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** |
| Рассольник «Ленинградский» с фрикаделькой 10/250  Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым 80/30  Пюре картофельное 180  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йод 34  Печенье Курабье конд.цех 60 | Борщ с капустой, картофелем 250  Плов из говядины с овощ. 60/180  Чай с лимоном 200/4  Хлеб пшеничный йод. 35  Яблоко свежее 129 | Суп Кудрявый с фрикадельк.30/270  Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) 2 шт. 130  Напиток из шиповника 200  Хлеб пшеничный йод 42  Яблоко свежее 140 | Суп картофельный с бобовыми, фрикад. и гренк. 20/250/10  Мясо тушеное с морковью и  луком 60/60  Макаронные изделия отварные 200  Компот из кураги с вит С 200  Хлеб пшеничный йод 32 | Бульон с мясными фрикадельками и гренками 30/250/15  Шницель мясной с соусом кр.80/30  Гарнир Забава 210  Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника) 200  Хлеб пшеничный йод. 37  Десерт шоколадный (Чио-Рио) 30 |